

# SABIDURÍA EN LOS AÑOS DORADOS PROPÓSITO Y LEGADO



IGLESIA DE DIOS  
AMÉRICA CENTRAL



ADULTO MAYOR  
AMÉRICA CENTRAL

# INTRODUCCIÓN

Dedicamos este material con profundo respeto y admiración a cada adulto mayor de nuestra amada Iglesia de Dios en América Central.

Ustedes son raíces que sostienen nuestra fe, voces que guardan la historia y corazones que siguen latiendo con propósito.

Cada arruga cuenta un testimonio, cada oración una semilla sembrada en generaciones futuras.

Gracias por enseñarnos que nunca es tarde para creer, servir y soñar.

Este recurso es un regalo de amor y gratitud para quienes han sido columnas en la obra del Señor.

Sigan caminando con esperanza: su mejor temporada aún puede estar por escribirse.

**Dr. Miguel Perdomo**

**Superintendente de la Iglesia de Dios en América Central**



El libro "Sabiduría en los Años Dorados" ha sido creado con la intención de fortalecer la fe y el propósito en la vida de los adultos mayores. A través de 14 lecciones inspiradoras, exploraremos las historias de personajes bíblicos usados por Dios en su vejez, reflejando cómo Él sigue llamando y usando a sus hijos en cada etapa de la vida.

Cada lección incluye un pasaje bíblico de la versión Reina Valera 1960, una narrativa ampliada, una reflexión profunda y preguntas para discusión, facilitando el aprendizaje personal y grupal.

Desde el Área de Desarrollo Integral de la Familia de la Iglesia de Dios en América Central, estamos profundamente conscientes de la importancia de atender, valorar y acompañar a nuestros adultos mayores. Ellos no solo son parte esencial del cuerpo de Cristo, sino también portadores de sabiduría, fe y legado para las generaciones que les siguen.

**Dr. Carlos Jiménez**

**Director Ejecutivo Iglesia de Dios en América Central**

**Área de Desarrollo Integral de la Familia**



# LECCIÓN 1: MOISÉS - LLAMADO A SERVIR EN LA VEJEZ

## VERSÍCULO CLLAVE

"Y Moisés era de edad de ochenta años cuando habló a Faraón." (Éxodo 7:7, RVR1960)

## LA HISTORIA

Moisés fue criado como príncipe en Egipto, adoptado por la hija del faraón, luego de ser rescatado milagrosamente del río Nilo. Aunque fue educado con sabiduría y privilegios, su corazón siempre permaneció sensible al sufrimiento de su pueblo hebreo. Después de cometer un error al defender a un esclavo hebreo, Moisés huyó al desierto, donde vivió durante 40 años como pastor.

A los 80 años, cuando muchos considerarían que sus mejores días habían pasado, Dios lo llamó desde una zarza ardiente para liberar a Israel. A pesar de sus inseguridades y temores, Moisés obedeció al llamado de Dios, demostrando que no existe una edad límite para ser usado poderosamente por el Señor.

## REFLEXIÓN

La historia de Moisés nos enseña que la edad nunca es un obstáculo para cumplir los propósitos de Dios.

Con frecuencia, la sociedad tiende a asociar la vejez con una etapa de pasividad, pero en la Biblia vemos un ejemplo claro de que la experiencia y sabiduría de los años son herramientas poderosas en las manos de Dios.

Moisés, a sus 80 años, fue llamado para una misión que requería valentía, liderazgo y profunda dependencia del Señor. Su historia nos recuerda que Dios no ve limitaciones físicas, sino corazones dispuestos a obedecer. En esta etapa de la vida, es importante reflexionar sobre cómo podemos seguir siendo de bendición para nuestra familia, iglesia y comunidad. Tu testimonio, tus palabras y tu ejemplo pueden inspirar a las generaciones más jóvenes, guiándolas con sabiduría y fe.

Al igual que Moisés, podemos sentirnos incapaces o pensar que ya no tenemos nada más que ofrecer. Sin embargo, Dios nos recuerda que cada día tiene un propósito, y que incluso en la vejez, nuestra vida puede ser un testimonio vivo de Su fidelidad y amor.

## **PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR**

1. ¿En qué momento de tu vida has sentido un llamado especial de parte de Dios?
2. ¿Cómo puedes utilizar tu experiencia para bendecir a otros en esta etapa de tu vida?
3. ¿Qué habilidades o dones aún puedes ofrecer al servicio de Dios y tu comunidad?



## LECCIÓN 2: SARA - FE Y PROMESAS EN LA ANCIANIDAD

### VERSÍCULO CLLAVE

"Por la fe también la misma Sara, siendo estéril, recibió fuerza para concebir; y dio a luz aún fuera del tiempo de la edad, porque creyó que era fiel quien lo había prometido." (Hebreos 11:11, RVR1960)

### LA HISTORIA

Sara, esposa de Abraham, vivió durante muchos años con el anhelo de ser madre, pero la esterilidad parecía un obstáculo insuperable. En su cultura, la incapacidad de tener hijos era vista como una gran deshonra, lo que probablemente generaba un profundo dolor en su corazón. Sin embargo, Dios hizo una promesa extraordinaria: ella concebiría un hijo, aun cuando ya era de edad avanzada.

Al escuchar la promesa, Sara inicialmente dudó y se rió, pues parecía humanamente imposible.

Pero con el tiempo, su fe fue fortalecida y, finalmente, vio el cumplimiento de la promesa al dar a luz a Isaac. Su historia es un testimonio del poder de la fe y la fidelidad de Dios, aun cuando las circunstancias parecen imposibles.

### REFLEXIÓN

La historia de Sara nos recuerda que la fidelidad de Dios trasciende nuestras limitaciones humanas. En muchas ocasiones, enfrentamos situaciones en las que las promesas de Dios parecen tardar o



ser imposibles, pero la vida de Sara es una muestra clara de que el tiempo de Dios es perfecto y Sus planes se cumplen de manera sobrenatural.

En la etapa de la vejez, es fácil sentir que los sueños y promesas ya no tienen lugar. Sin embargo, la historia de Sara nos inspira a mantener viva la fe, aun cuando las circunstancias parezcan desalentadoras. Su testimonio nos invita a recordar que Dios es fiel y que Su poder no está limitado por nuestra edad ni nuestras capacidades.

Sara no fue perfecta en su fe, pues al principio dudó, pero eso no impidió que Dios cumpliera Su palabra. Esto nos enseña que Dios obra incluso en medio de nuestras dudas.

Nuestra responsabilidad es mantenernos firmes, confiando que Su fidelidad es mayor que nuestras incertidumbres. Así como Sara fue madre de Isaac y parte del plan redentor de Dios, tú también puedes ser parte del propósito divino, compartiendo tu fe y testimonio con las futuras generaciones.

## **PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR**

1. ¿Has sentido alguna vez que una promesa de Dios parecía imposible de cumplir?
2. ¿Cómo puedes fortalecer tu fe cuando enfrentas circunstancias difíciles?
3. ¿De qué manera puedes inspirar a otros a confiar en las promesas de Dios a lo largo de tu vida?



## LECCIÓN 3: CALEB - PERSEVERANCIA Y FUERZA EN LA VEJEZ

### VERSÍCULO CLLAVE

"Todavía estoy tan fuerte como el día que Moisés me envió; cuál era mi fuerza entonces, tal es ahora mi fuerza para la guerra, y para salir y para entrar." (Josué 14:11, RVR1960)

### LA HISTORIA

Caleb fue un hombre de fe y perseverancia. Cuando fue enviado como espía a Canaán junto a Josué y otros líderes de Israel, trajo un informe positivo, confiando en que Dios les entregaría la tierra prometida. A pesar de la incredulidad del resto del pueblo, Caleb mantuvo su confianza en la fidelidad de Dios.

Después de vagar 40 años en el desierto junto al pueblo de Israel debido a su incredulidad, Caleb, ya con 85 años, no había perdido su fuerza ni su determinación. Al llegar a la tierra prometida, pidió específicamente la región montañosa de Hebrón, un territorio difícil y aún ocupado por gigantes. Con valentía y fe, Caleb conquistó esa tierra, demostrando que la perseverancia y la confianza en Dios no dependen de la edad, sino de la disposición del corazón.

### REFLEXIÓN

La vida de Caleb nos enseña que la perseverancia y la fe no tienen límites de edad.

Él no permitió que los años lo definieran, sino que mantuvo su fortaleza espiritual y física a lo largo de toda su vida.

Su confianza no estaba basada en sus propias habilidades, sino en la fidelidad de Dios, quien había prometido darle la victoria.

En nuestra vejez, muchas veces podemos sentir que nuestras mejores oportunidades han pasado o que ya no somos útiles. Sin embargo, la historia de Caleb nos recuerda que aún en la madurez, Dios sigue usando a aquellos que confían plenamente en Él. Su determinación y valentía son un testimonio inspirador de cómo la fe activa nos mantiene fuertes en todas las etapas de la vida.

Como Caleb, podemos continuar siendo ejemplos de fortaleza y perseverancia para las nuevas generaciones. Nuestra experiencia, nuestras victorias y lecciones aprendidas son herramientas valiosas que pueden inspirar a otros a confiar en Dios sin importar los desafíos. Dios valora la disposición de nuestro corazón más que la capacidad física, y nos llama a ser ejemplos de fe y constancia, reflejando Su poder a lo largo de los años.

## **PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR**

1. ¿Cómo puedes mantener una actitud de perseverancia en tu vida actual?
2. ¿De qué manera la historia de Caleb te inspira a confiar más en las promesas de Dios?
3. ¿Cómo puedes influir positivamente en tu comunidad y familia con tu testimonio de fe y valentía?

## LECCIÓN 4: ANA - ORACIÓN Y CONSAGRACIÓN CONTINUA

### VERSÍCULO CLLAVE

"Esta mujer estaba en el templo, sirviendo a Dios con ayunos y oraciones, noche y día." (Lucas 2:37, RVR1960)

### LA HISTORIA

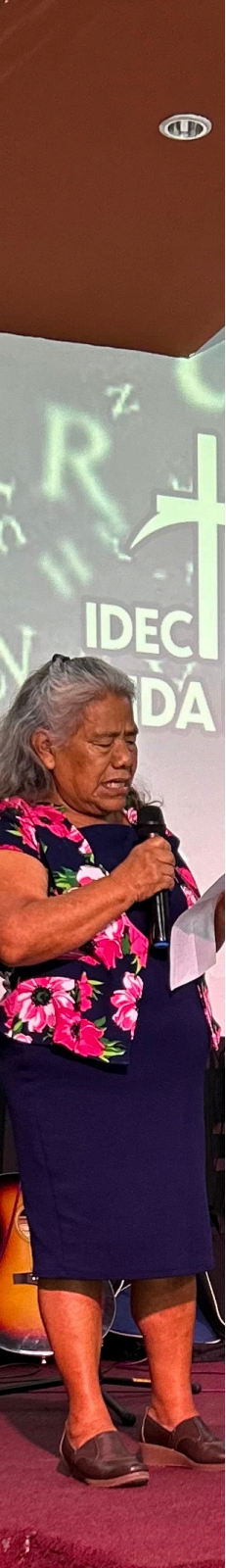
Ana era una profetisa que vivió consagrada al servicio de Dios durante muchos años. Tras enviudar en su juventud, dedicó el resto de su vida a la oración y el ayuno, sirviendo fielmente en el templo de Jerusalén.

En el momento en que María y José llevaron al niño Jesús al templo, Ana reconoció que Él era el Mesías prometido y comenzó a dar gracias a Dios, hablando del niño a todos los que esperaban la redención de Israel.

La vida de Ana es un testimonio de fidelidad y devoción continua, demostrando que nunca es tarde para ser útil en el reino de Dios. Su presencia en el templo y su vida de oración la convirtieron en una figura clave de fe, incluso en la vejez.

### REFLEXIÓN

La vida de Ana es un recordatorio inspirador del valor de la oración y la consagración, especialmente en los años dorados.



A menudo, en la vejez, se puede sentir que las oportunidades para contribuir han disminuido, pero Ana demuestra lo contrario. Su ministerio de intercesión fue esencial y dejó un impacto duradero en su comunidad.

Ana nos enseña que cada etapa de la vida tiene un propósito y que el servicio a Dios no está limitado por la edad. Su constancia en la oración muestra que nuestro tiempo con Dios nunca es en vano, y que nuestras palabras y acciones pueden impactar a los demás.

Es importante reflexionar en cómo podemos adoptar la misma actitud de Ana en nuestra vida diaria.

La oración no solo fortalece nuestra relación con Dios, sino que también nos permite ser una influencia espiritual positiva en nuestro entorno. Ana fue un ejemplo de fe activa, de una vida completamente entregada a Dios, lo que nos anima a vivir con ese mismo nivel de entrega y comunión espiritual.

### **PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR**

1. ¿Cómo puedes fortalecer tu vida de oración en esta etapa de tu vida?
2. ¿De qué manera puedes ser un intercesor para tu familia y comunidad?
3. ¿Qué acciones prácticas puedes tomar para vivir una vida de consagración como Ana?

# LECCIÓN 5: SIMEÓN - ESPERANZA Y CUMPLIMIENTO DE LA PROMESA

## VERSÍCULO CLAVE

"Señor, ahora despides a tu siervo en paz, conforme a tu palabra; Porque han visto mis ojos tu salvación." (Lucas 2:29-30, RVR1960)

## LA HISTORIA

Simeón era un hombre justo y piadoso que vivía en Jerusalén. La Biblia describe que el Espíritu Santo estaba sobre él y le había sido revelado que no moriría antes de ver al Mesías prometido. Guiado por el Espíritu, Simeón llegó al templo el día en que María y José presentaron al niño Jesús. Al ver al bebé, Simeón lo tomó en sus brazos y bendijo a Dios, reconociendo en aquel niño al Salvador del mundo.

Su historia es un ejemplo de esperanza y paciencia. Simeón había esperado toda su vida el cumplimiento de la promesa divina y, al final de su vida, experimentó el gozo de ver a Cristo, testificando la fidelidad de Dios.

## REFLEXIÓN

La historia de Simeón nos recuerda la importancia de la esperanza y la paciencia en la vida cristiana. A lo largo de su vida, Simeón mantuvo la fe en la promesa de Dios, confiando en que vería al Mesías, aun cuando todo parecía tardar. Su confianza no estaba en sus circunstancias, sino en la fidelidad del Señor.





Esta lección es especialmente valiosa para la etapa de la vejez, cuando es fácil pensar que las promesas de Dios ya no se cumplirán.

Simeón nos enseña que el tiempo de Dios es perfecto y que las promesas divinas se cumplen en Su momento preciso.

Su vida también destaca la importancia de vivir con una actitud de expectativa y fe, confiando en que Dios sigue obrando, sin importar la edad o las circunstancias.

Así como Simeón proclamó con gozo que había visto la salvación de Dios, nosotros también podemos ser portadores de esperanza y testimonio. Nuestra experiencia de vida y nuestra fe pueden inspirar a otros a confiar en las promesas de Dios y a vivir con esperanza, sabiendo que Él es fiel.

## **PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR**

1. ¿Has visto alguna promesa de Dios cumplirse en tu vida a lo largo del tiempo?
2. ¿Cómo puedes fortalecer tu esperanza en medio de las pruebas y la espera?
3. ¿De qué manera puedes ser un ejemplo de fe y paciencia para los demás?



## LECCIÓN 6: NOÉ - OBEDIENCIA Y FE EN LA VEJEZ

### VERSÍCULO CLLAVE

"E hizo Noé conforme a todo lo que le mandó Jehová." (Génesis 6:22, RVR1960)

### LA HISTORIA

Noé es uno de los ejemplos más impactantes de obediencia y fe en la Biblia. En un tiempo donde la maldad predominaba en la humanidad, Dios decidió enviar un diluvio para purificar la tierra. Sin embargo, encontró en Noé un hombre justo, íntegro y temeroso de Él.

Dios le dio a Noé la increíble tarea de construir un arca gigantesca, un mandato que parecía absurdo para su época, ya que nunca había llovido.

A pesar de no entender completamente lo que ocurriría, Noé obedeció a Dios con fe inquebrantable. Durante años trabajó fielmente en la construcción del arca, soportando críticas y burlas de su entorno.

Finalmente, cuando llegó el diluvio, Noé y su familia fueron preservados por su fe y obediencia, mostrando que confiar en la palabra de Dios, incluso cuando parece imposible, siempre trae bendición.

### REFLEXIÓN

La historia de Noé nos desafía a vivir con una fe activa y obediencia total, incluso cuando no comprendemos completamente los planes de Dios.

Su obediencia nos recuerda que el llamado de Dios no se basa en nuestra comprensión, sino en nuestra disposición a confiar plenamente en Él.

En la etapa de la vejez, es fácil pensar que ya no hay grandes desafíos por enfrentar o misiones que cumplir. Sin embargo, Noé demuestra lo contrario. Dios confió en él para una tarea monumental, mostrándonos que nunca es tarde para ser usados de manera poderosa por el Señor.

La constancia de Noé nos inspira a mantener nuestra fe firme, aun cuando el entorno nos desanime o no comprendamos los tiempos y procesos de Dios. Su vida nos enseña que la verdadera fe se demuestra con acciones, obedeciendo la voz de Dios con perseverancia.

Así como Noé fue un testimonio para su familia y un ejemplo de fidelidad, también nosotros podemos influir positivamente en nuestra comunidad y ser faros de fe y obediencia.

## **PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR**

1. ¿En qué áreas de tu vida sientes que Dios te está llamando a obedecer con fe?
2. ¿Cómo puedes ser un testimonio de obediencia para tu familia y comunidad?
3. ¿De qué manera puedes seguir confiando en Dios aun cuando las circunstancias no parezcan favorables?



## LECCIÓN 7: ABRAHAM - CONFIANZA PLENA EN DIOS

### VERSÍCULO CLLAVE

"Y creyó a Jehová, y le fue contado por justicia."  
(Génesis 15:6, RVR1960)

### LA HISTORIA

Abraham es conocido como el padre de la fe, un hombre llamado por Dios para salir de su tierra y parentela sin saber a dónde iba. Dios le prometió hacer de él una gran nación y que su descendencia sería tan numerosa como las estrellas del cielo.

Aunque recibió esta promesa en su vejez y sin tener hijos, Abraham confió plenamente en Dios. Incluso cuando la promesa tardó en cumplirse, su fe no decayó. Cuando finalmente nació Isaac, el hijo de la promesa, Dios probó aún más su fe al pedirle que lo sacrificara. Abraham obedeció, confiando en que Dios era fiel y poderoso para cumplir Su palabra.

Su confianza inquebrantable y disposición a obedecer hicieron de él un ejemplo eterno de fe y dependencia total en Dios.

### REFLEXIÓN

La vida de Abraham es un testimonio inspirador de lo que significa confiar plenamente en Dios. A pesar de no ver de inmediato las promesas cumplidas, mantuvo su fe firme, recordándonos que la confianza en Dios no se basa en lo que vemos, sino en quién es Él.

En la etapa de la vejez, podemos enfrentar incertidumbres sobre el futuro, la familia o incluso nuestra salud. Sin embargo, la historia de Abraham nos invita a depositar nuestra confianza en las promesas de Dios, sabiendo que Él es fiel y tiene un propósito mayor en cada etapa de nuestra vida.

Abraham también nos desafía a reflexionar sobre la obediencia. Su disposición a seguir a Dios, incluso cuando no comprendía completamente el plan, nos motiva a ser obedientes y a confiar en la soberanía divina. Su fe fue contada como justicia, lo que nos recuerda que es la fe, y no las obras, lo que nos justifica delante de Dios.

Así como Abraham dejó un legado de fe para las generaciones futuras, nosotros también podemos impactar a nuestros hijos y nietos con un testimonio de confianza plena en Dios.

## **PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR**

1. ¿Cómo puedes fortalecer tu confianza en Dios cuando enfrentas tiempos de espera?
2. ¿Qué promesas de Dios estás creyendo para tu vida y tu familia?
3. ¿De qué manera puedes dejar un legado de fe a tus seres queridos?



# LECCIÓN 8: ISAAC - BENDICIONES GENERACIONALES

## VERSÍCULO CLLAVE

"Y aparecióse Jehová a Isaac, y dijo: No descendas a Egipto; habita en la tierra que yo te diré."  
(Génesis 26:2, RVR1960)

## LA HISTORIA

Isaac, hijo de Abraham, es conocido por ser el heredero de la promesa divina dada a su padre. Aunque su historia no está marcada por hazañas extraordinarias, destaca por su fidelidad y obediencia a Dios, así como por recibir la continuidad de las bendiciones generacionales.

En un tiempo de hambre, Dios se le apareció y le indicó que no descendiera a Egipto, sino que permaneciera en la tierra prometida. Isaac obedeció y, a pesar de los desafíos, fue grandemente bendecido, prosperando en todo lo que hacía.

Su vida nos muestra que ser fiel a las promesas de Dios y obedecer Su dirección, incluso en tiempos de escasez, puede traer bendición no solo a nosotros, sino a futuras generaciones.

## REFLEXIÓN

La historia de Isaac es un recordatorio poderoso del impacto de la fidelidad generacional. Isaac fue bendecido no solo por su propia fe, sino también por la obediencia de su padre Abraham.

Este legado espiritual resalta la importancia de vivir una vida de fe constante que pueda inspirar y bendecir a las futuras generaciones.

En la vejez, es fácil pensar que nuestras acciones ya no afectan a los demás, pero la vida de Isaac nos enseña lo contrario. Nuestra relación con Dios, nuestras palabras y la manera en que vivimos siguen impactando a quienes nos rodean, especialmente a nuestra familia.

Isaac también nos enseña la importancia de la obediencia a la voz de Dios, aun cuando las circunstancias parezcan difíciles. Él decidió confiar en las instrucciones del Señor, permaneciendo en la tierra de la promesa en medio de un tiempo de escasez, y Dios lo bendijo abundantemente.

De la misma manera, nuestra obediencia y fidelidad a Dios pueden ser un testimonio y un legado espiritual que perdure mucho más allá de nuestra vida terrenal.

## **PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR**

1. ¿Cómo puedes ser un ejemplo de fidelidad y obediencia para tu familia?
2. ¿Qué bendiciones generacionales has visto en tu vida?
3. ¿De qué manera puedes fortalecer tu legado espiritual en esta etapa de tu vida?



# LECCIÓN 9: JOB - PERSEVERANCIA EN LA ADVERSIDAD

## VERSÍCULO CLLAVE

"Bienaventurado el hombre a quien Dios castiga; por tanto, no menosprecies la corrección del Todopoderoso." (Job 5:17, RVR1960)

## LA HISTORIA

Job fue un hombre íntegro y temeroso de Dios, conocido por su fidelidad y rectitud. Sin embargo, fue sometido a una de las pruebas más difíciles registradas en la Biblia. Perdió a sus hijos, su salud y sus bienes materiales en un corto período de tiempo, lo que lo sumió en un profundo sufrimiento.

A pesar de la incomprensión de sus amigos y su propio dolor, Job nunca maldijo a Dios, aunque cuestionó y buscó entender el propósito detrás de su sufrimiento.

Finalmente, Dios restauró la vida de Job, bendiciéndolo con el doble de lo que había perdido, mostrando Su fidelidad y recompensa a aquellos que permanecen firmes en la fe durante las pruebas.

## REFLEXIÓN

La vida de Job es un poderoso recordatorio de que la adversidad no significa el abandono de Dios. A lo largo de su dolor, Job mantuvo su fe, incluso cuando no comprendía la razón de sus pruebas.



Su perseverancia y confianza en la soberanía de Dios nos desafían a mantenernos firmes, aun en los momentos más oscuros de la vida.

La vejez puede venir acompañada de desafíos, como la pérdida de seres queridos, problemas de salud o incertidumbres sobre el futuro. Sin embargo, al igual que Job, podemos aprender a confiar en la fidelidad de Dios, recordando que Él nunca abandona a los suyos.

Job también nos enseña la importancia de la honestidad en nuestra relación con Dios. Él expresó su dolor, hizo preguntas y buscó respuestas, lo que nos muestra que podemos acudir a Dios con nuestras emociones, confiando en Su amor y comprensión.

Al final, Dios restauró a Job, no solo materialmente, sino también emocional y espiritualmente. Esto nos recuerda que, aunque las pruebas puedan ser intensas, Dios sigue siendo fiel y tiene un propósito redentor detrás de cada proceso difícil que enfrentamos.

## PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

1. ¿Cómo puedes fortalecer tu fe en tiempos de adversidad?
2. ¿De qué manera puedes ser un ejemplo de perseverancia para quienes te rodean?
3. ¿Cómo puedes encontrar paz y esperanza en medio de los desafíos?

# LECCIÓN 10: ELÍAS - FORTALEZA EN TIEMPOS DIFÍCILES

## VERSÍCULO CLLAVE

"Levántate, come, porque largo camino te resta." (1 Reyes 19:7, RVR1960)

## LA HISTORIA

Elías fue un profeta poderoso en Israel, conocido por su valentía al confrontar a los falsos profetas de Baal y al desafiar la idolatría del rey Acab y la reina Jezabel. Sin embargo, tras su gran victoria en el Monte Carmelo, Elías se sintió abrumado y desanimado al ser amenazado de muerte por Jezabel. Huyó al desierto, agotado y deprimido, deseando incluso morir.

En ese momento de desesperación, Dios se acercó a Elías con ternura y cuidado. Le proveyó alimento, descanso y finalmente se reveló a él en un susurro apacible, recordándole que aún tenía un propósito y que su ministerio no había terminado.

Esta historia nos muestra que incluso los siervos más fuertes de Dios pueden enfrentar momentos de debilidad, pero el Señor siempre está presente para fortalecer y renovar.

## REFLEXIÓN

La vida de Elías nos enseña que incluso los más fuertes pueden enfrentar tiempos de agotamiento y desánimo.



Después de una gran victoria, Elías se sintió vulnerable, mostrando que el cansancio físico y emocional puede afectar incluso a los más fieles.

Dios no reprendió a Elías por sentirse desanimado, sino que le ofreció alimento, descanso y palabras de consuelo. Esto nos recuerda que es importante cuidar nuestra salud física y emocional, y permitir que Dios nos restaure en los momentos difíciles.

En la vejez, es común enfrentar desafíos emocionales y físicos, como la soledad, la pérdida o la sensación de haber concluido una etapa de utilidad. Sin embargo, Dios nos recuerda que aún en esos momentos, Él tiene un propósito para nuestras vidas y desea fortalecernos.

Elías también nos enseña la importancia de escuchar la voz de Dios en calma. No siempre se manifiesta en lo espectacular, sino en el susurro apacible de Su presencia. Aprender a escuchar a Dios en los momentos de quietud es clave para encontrar fortaleza y dirección.

## **PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR**

1. ¿Cómo puedes encontrar fortaleza en los momentos de desánimo?
2. ¿Qué acciones prácticas puedes tomar para cuidar tu bienestar físico y emocional?
3. ¿De qué manera puedes experimentar la paz y dirección de Dios en medio de los desafíos?

# LECCIÓN 11: JOSÉ - PERDÓN Y RESTAURACIÓN FAMILIAR

## VERSÍCULO CLLAVE

"Vosotros pensasteis mal contra mí, mas Dios lo encaminó a bien." (Génesis 50:20, RVR1960)

## LA HISTORIA

José fue vendido por sus propios hermanos debido a los celos que sentían hacia él. Pasó años como esclavo en Egipto y fue encarcelado injustamente, pero Dios lo acompañó en cada paso.

Cuando sus hermanos vinieron a Egipto en busca de alimento, José tuvo la oportunidad de vengarse, pero en lugar de eso, eligió perdonar. Les explicó que aunque ellos lo habían tratado con maldad, Dios lo había usado para cumplir Sus planes y salvar vidas.

Su historia es un testimonio poderoso del perdón y la restauración familiar, mostrando cómo Dios puede redimir incluso las situaciones más dolorosas.

## REFLEXIÓN

La vida de José nos recuerda que el perdón es esencial para la sanidad emocional y la restauración familiar. A pesar de haber sido traicionado y herido por sus propios hermanos, José decidió no dejar que el resentimiento dominara su corazón.

En la vejez, es posible llevar cargas emocionales del pasado, heridas familiares o conflictos sin resolver. Sin embargo, José nos muestra que el perdón es un acto liberador, no solo para quienes nos han ofendido, sino para nuestro propio bienestar espiritual y emocional.

El perdón no implica olvidar, sino entregar la situación a Dios y permitir que Él sane nuestras heridas. José también nos enseña que Dios puede usar incluso nuestras experiencias más difíciles para Su propósito mayor. El sufrimiento que enfrentó no fue en vano, sino parte del plan redentor de Dios para salvar a su familia y a toda una nación.

Así como José extendió la gracia a sus hermanos, nosotros podemos reflejar el amor de Dios al perdonar y buscar la reconciliación en nuestras relaciones.

## **PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR**

1. ¿Hay alguna herida del pasado que necesitas entregar a Dios?
2. ¿Cómo puedes reflejar el perdón y la restauración en tu familia?
3. ¿De qué manera puedes permitir que Dios use tus experiencias para bendecir a otros?



# LECCIÓN 12: JACOB - REDENCIÓN Y TRANSFORMACIÓN EN LA VEJEZ

## VERSÍCULO CLLAVE

"Dijo Jacob: No te dejaré, si no me bendices."  
(Génesis 32:26, RVR1960)

## LA HISTORIA

Jacob, nieto de Abraham, tuvo una vida marcada por engaños y conflictos familiares. Desde su juventud, luchó por obtener la primogenitura y la bendición de su padre a través de artimañas. Sin embargo, con el tiempo, su vida experimentó una transformación radical tras un encuentro divino.

En su vejez, después de años de separación, se reconcilió con su hermano Esaú, reflejando cómo Dios puede obrar redención y restauración en relaciones rotas. Su vida nos enseña que, sin importar nuestro pasado, Dios puede transformarnos y usarnos para Su gloria.

Jacob también es recordado por su encuentro con el ángel de Dios, donde luchó espiritualmente, siendo transformado y renombrado como Israel, lo que simbolizaba su nueva identidad como alguien redimido por Dios.

## REFLEXIÓN

La historia de Jacob nos recuerda que la redención y la transformación son posibles en cualquier etapa de la vida, incluso en la vejez.





La vida de Jacobo estuvo marcada por errores y conflictos, Dios obró poderosamente en su vida, mostrando Su gracia y poder transformador.

En nuestra propia vida, puede ser fácil sentir que los errores del pasado definen quiénes somos. Sin embargo, la historia de Jacob nos asegura que Dios es capaz de renovar, restaurar y darnos una nueva identidad en Él.

Jacob no solo fue transformado internamente, sino que también experimentó la restauración familiar. Su reconciliación con Esaú nos recuerda la importancia de buscar la paz y la unidad, incluso después de años de separación o conflicto.

En la vejez, es un tiempo oportuno para reflexionar sobre nuestras relaciones, buscar reconciliación y dejar un legado de paz y bendición a las futuras generaciones, tal como lo hizo Jacob al bendecir a sus hijos y nietos antes de partir.

## PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

1. ¿Qué situaciones de tu vida crees que Dios aún puede redimir y transformar?
2. ¿De qué manera puedes buscar la reconciliación en tus relaciones familiares?
3. ¿Cómo puedes ser un ejemplo de redención y gracia en tu comunidad?

# LECCIÓN 13: DÉBORA - SABIDURÍA Y LIDERAZGO

## VERSÍCULO CLLAVE

"Pero yo cantaré a Jehová; Cantaré salmos a Jehová el Dios de Israel." (Jueces 5:3, RVR1960)

## LA HISTORIA

Débora fue una profetisa y jueza de Israel, destacándose por su sabiduría y liderazgo en un tiempo de gran necesidad espiritual y política en la nación. Fue conocida por impartir justicia con sabiduría bajo una palmera donde el pueblo acudía para recibir consejo y dirección.

En un tiempo de opresión bajo el dominio de Jabín, rey de Canaán, Débora fue usada por Dios para motivar a Barac a reunir un ejército y liberar a Israel. Ella misma acompañó a Barac en la batalla, confiando plenamente en la dirección de Dios y asegurando la victoria sobre los opresores.

Después de la victoria, Débora entonó un cántico de alabanza, dando gloria a Dios por la liberación del pueblo, reflejando un corazón lleno de gratitud y fe.

## REFLEXIÓN

La vida de Débora nos muestra que el liderazgo sabio y espiritual es posible en cualquier etapa de la vida. Su historia destaca la importancia de la sabiduría y la fe en Dios como claves para guiar a otros, especialmente en tiempos difíciles.

Débora no solo fue una líder política, sino también una líder espiritual que usó su influencia para motivar a otros a confiar en Dios. Su ejemplo nos recuerda que, incluso en la vejez, la sabiduría adquirida con los años es un recurso valioso que puede inspirar y guiar a las nuevas generaciones.

También nos desafía a ser valientes y a confiar en la dirección de Dios, incluso cuando enfrentamos desafíos o lideramos en tiempos complicados. Su cántico de alabanza después de la victoria nos recuerda la importancia de dar gloria a Dios en todo momento.

Que como Débora, podamos ser instrumentos de sabiduría, fe y valentía, usando la experiencia y la madurez para glorificar a Dios y guiar a otros por el camino correcto.

## PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

1. ¿De qué manera puedes usar la sabiduría que Dios te ha dado para guiar a otros?
2. ¿Cómo puedes reflejar la valentía y la fe de Débora en tu vida diaria?
3. ¿Qué pasos puedes tomar para ser una influencia positiva y piadosa en tu comunidad?

## LECCIÓN 14: NATÁN - VALENTÍA PARA HABLAR LA VERDAD

### VERSÍCULO CLLAVE

"Entonces Natán dijo a David: Tú eres aquel hombre." (2 Samuel 12:7, RVR1960)

### LA HISTORIA

Natán fue un profeta valiente en tiempos del rey David. Cuando David cometió un grave pecado al tomar a Betsabé y hacer que su esposo Urías muriera en batalla, Dios envió a Natán para confrontarlo con sabiduría y autoridad.

Natán relató a David una parábola que expuso la gravedad de su pecado. Al revelar que David era aquel hombre injusto de la historia, Natán no solo mostró valentía, sino también un profundo compromiso con la verdad y la justicia de Dios.

Su intervención llevó a David al arrepentimiento sincero, mostrando cómo la corrección, cuando es guiada por Dios, puede restaurar el corazón y traer redención.

### REFLEXIÓN

La vida de Natán nos recuerda la importancia de ser portadores de la verdad, aun cuando el mensaje sea difícil de compartir. Confrontar a otros con amor y sabiduría requiere valor, especialmente cuando se trata de corregir a alguien en una posición de autoridad.

En la etapa de la vejez, la experiencia y la sabiduría adquiridas con los años pueden ser una herramienta poderosa para guiar a otros en rectitud. Como Natán, estamos llamados a ser portadores de la verdad, buscando siempre la restauración y no la condenación.

Natán no solo confrontó, sino que también fue parte del proceso de restauración, ya que posteriormente confirmó la bendición de Dios sobre Salomón, el hijo de David y Betsabé. Esto nos enseña que la corrección amorosa y oportuna puede traer transformación y redención a las vidas.

Que podamos ser como Natán: sabios, valientes y dispuestos a hablar la verdad con amor, siempre buscando la gloria de Dios y el bien de quienes nos rodean.

## PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR

1. ¿Cómo puedes hablar la verdad con sabiduría y amor en tu entorno?
2. ¿Has sentido el llamado de Dios a corregir o aconsejar a alguien con rectitud?
3. ¿Cómo puedes reflejar la valentía y sabiduría de Natán en tus relaciones personales y familiares?

# LIDERAZGO MINISTERIO ADULTO MAYOR EN AMÉRICA CENTRAL

29

## **Carlos Jiménez**

Director Área de Desarrollo Integral  
de la Familia Para América Central.



## **Armede de Padilla**

Belice.



## **Rosita de Ayala.**

Guatemala.



## **Eulalio Fermán Mismit**

El Salvador



## **German Danilo Ochoa y Ethel de ochoa**

Honduras



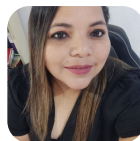
## **María Hernández**

Nicaragua



## **Edith Maria Gómez Ibarra**

Costa Rica



## **Yudi Maldonado de Jiménez**

Panamá

